

MENUS DU 7 JANVIER AU 1^{ER} MARS



Légende:



TOUTES nos viandes bovines et porcines sont Française



Fait maison



Produit Local



BIO

Goûter

Lundi 7 janvier	Mardi 8 janvier	Jeudi 10 janvier	Vendredi 11 janvier
tomates vinaigrette cordon bleu petits pois à la française yaourt arôme gâteaux	Potage légumes rôti de porc à la diable pâtes galettes des rois Céréales, lait	Taboulé bœuf/ carottes Liégeois vanille Pain confiture, lait	Crêpe au fromage filet de poisson safrané riz pilaf Kiri Kiwi pain au lait
Lundi 14 janvier	Mardi 15 janvier	Jeudi 17 janvier	Vendredi 18 janvier
salade de pate Filet de volaille Haricots verts Fromage Fruit barre bretonne	salade tunisienne Couscous Boulette bœuf merguez Ananas pain compote, lait	potage burternutt blanquette de veau riz blanc crème vanille Gâteaux	Carottes râpées filet de poisson sauce bretonne Choux fleur mousse au chocolat Pain chocolat
Lundi 21 janvier	Mardi 22 janvier	Jeudi 24 janvier	Vendredi 25 janvier
concombre vinaigrette sauté de bœuf à l'estragon printanière de légumes Brie fruit Céréales, lait	salade coleslow sauté de volaille Coquillettes ile flottante gâteau	Salade de tomate petit palet Haricots beurres petits suisse au fruit pain confiture, lait	betteraves vinaigrette Raviolis fromage Yaourt arôme pain au lait

Lundi 28 janvier	Mardi 29 janvier	Jeudi 31 janvier	Vendredi 1 février
Salade de choux blanc, pomme, raisins, noix, curry Emincé de volaille crème riz Pomme Barre bretonne	Velouté, Butternut, pommes, parmesan Steak haché sauce marchand de vin Frites Yaourt aux fruits Pain beurre chocolat, lait	Feuilleté au fromage Saucisse Bretonne au cidre pomme, cannelle Duos de courgettes Gâteaux aux pommes Céréales/lait	Salade de tomates Poisson du jour sauce aurôre Haricots beurre persillé Camembert Pomme cuite croissant
Lundi 4 février	Mardi 5 février	Jeudi 7 février	Vendredi 8 février
Salade bicolore (carottes et céleri) cuisse de Poulet rôti Ratatouille/blés Fromage fruit Céréales, lait	Nouvel an chinois Nems Emincé de porc caramel Poêlée de légumes et pâtes chinoises Salade de fruits exotiques gâteaux	soupe vermicelle pot au feu légumes du pot au feu fromage fruit Pain beurre, chocolat, lait	crêpe fromage Filet de poisson sauce citron Riz sauvage Yaourt nature pain au lait
Lundi 25 février	Mardi 26 février	Jeudi 28 février	Vendredi 1 mars
Carottes râpées Boulette sauce tomate Farfalles Emmental râpé Fruit barre bretonne	Macédoine Escalope de poulet Sauce suprême Risotto aux champignons Yaourt sucré pain confiture, lait	crème Dubary rôti de porc au jus haricots verts flan vanille nappage caramel gâteaux	Salade Esaü Cœur de colin au cerfeuil purée de pomme de terre/carotte Fromage blanc nature sucré Beignet aux pommes

- Ces menus sont susceptible d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché tout en respectant l'équilibre nutritionnel
- **Nous utilisons que du lait bio et le pain du mardi est bio**