

MENUS DU 7 JANVIER AU 1^{ER} MARS



Légende:



Fait maison



Produit Local



BIO

Goûter



TOUTES nos viandes bovines et porcines sont Française

| Lundi 7 janvier | Mardi 8 janvier | Jeudi 10 janvier | Vendredi 11 janvier |
|---|---|---|--|
| tomates vinaigrette cordon bleu petits pois à la française yaourt arôme gâteaux | Potage légumes rôti de porc à la diable pâtes galettes des rois Céréales, lait | Taboulé bœuf/ carottes Liégeois vanille Pain confiture, lait | Crêpe au fromage filet de poisson safrané riz pilaf Kiri Kiwi pain au lait |
| Lundi 14 janvier | Mardi 15 janvier | Jeudi 17 janvier | Vendredi 18 janvier |
| Salade de chou blanc, pomme, raisins, noix, curry Emincé de volaille crème Brocolis vapeur Pomme Barre bretonne | Velouté, roquettes, pommes, parmesan Steack haché sauce marchand de vin frites Yaourt aux fruits Pain beurre chocolat, lait | Feuilleté au fromage Saucisse Bretonne au cidre pomme, cannelle Duos de courgettes clementines gâteau | Betteraves râpées Poisson du jour sauce aurore Haricots beurre persillé camembert Compote de pommes croissant |
| Lundi 21 janvier | Mardi 22 janvier | Jeudi 24 janvier | Vendredi 25 janvier |
| concombre vinaigrette sauté de bœuf à l'estragon printanière de légumes Brie fruit Céréales, lait | salade coleslow sauté de volaille Coquillettes ile flottante gâteau | potage de potimarron petit palet purée de haricots verts/pomme de terre petits suisse au fruit pain confiture, lait | tomate vinaigrette Filet de poisson sauce bonne femme Carottes vapeur bio Yaourt arôme fraise pain au lait |

| Lundi 28 janvier | Mardi 29 janvier | Jeudi 31 janvier | Vendredi 1 février |
|---|---|---|--|
| salade de pate Filet de volaille petits pois mijotés fromage fruit barre bretonne | salade tunisienne Couscous Boulette bœuf merguez ananas pain compote, lait | potage de légumes blanquette de veau riz blanc crème vanille gâteaux | salade composée filet de poisson sauce bretonne Haricots beurre mousse au chocolat au lait Pain chocolat |
| Lundi 4 février | Mardi 5 février | Jeudi 7 février | Vendredi 8 février |
| Salade bicolore (carottes et céleri) cuisse de Poulet rôti Ratatouille/blés fruits aux sirop Céréales, lait | Chou rouge rôti de porc aux champignons Pommes rissolées Fromage blanc gâteaux | soupe vermicelle pot au feu légumes du pot au feu fromage fruit Pain beurre, chocolat, lait | Feuilleté fromage Filet de poisson sauce citron Riz sauvage Yaourt nature pain au lait |
| Lundi 25 février | Mardi 26 février | Jeudi 28 février | Vendredi 1 mars |
| Carottes râpées Boulette sauce tomate Farfalles Emmental râpé Fruit barre bretonne | Macédoine Escalope de poulet Sauce suprême Risotto aux champignons Yaourt sucré pain confiture, lait | crème dubary rôti de porc au jus haricots verts flan vanille nappage caramel gâteaux | Salade Esaü Cœur de colin au cerfeuil purée de pomme de terre/carotte Fromage blanc nature sucré Beignet aux pommes |

- Ces menus sont susceptible d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché tout en respectant l'équilibre nutritionnel
- **Nous utilisons que du lait bio et le pain du mardi est bio**