

MENUS



RIEC-SUR-BÉLON

02/03/2020	03/03/2020	05/03/2020	06/03/2020
Salade composé Rôti de porc au jus Pâtes bio Flan caram gaufre	Duos de Saucissons Steak haché sauce bordelaise frites Fromage fou bio Fruit de saison Lait céréale	Salade verte bio Risotto de courgette aux champignons et oeuf Compote de pomme Pain/ barre chocolat	Carottes râpées bio Brandade de morue Fruit au sirop Pain au lait

09/03/2020	10/03/2020	12/03/2020	13/03/2020
Betteraves râpées Jambon à l'os braisé Pomme vapeur crème vanille au lait bio Barre bretonne	Potage de légumes bio Filet de poisson du marché sauce citron Riz pilaf Fromage fruit Gâteaux maison	Friand au fromage Omelette pomme de terre/fromage Fruit de saison Pain/confiture	Salade Ninon (batavia, crevettes, ananas, pomme) Sauté de porc au curry Semoule bio Fromage Fruit de saison beignet

16/03/2020	17/03/2020	19/03/2020	20/03/2020
Tomates vinaigrette mimosa Saucisses lentilles Yaourt arôme bio Yaourt nature céréale	Carottes râpées Hachis Parmentier Fruit bio Gâteaux maison	Concombre vinaigrette Spaghettis bolognaise végétale Fromage blanc Pain /barre chocolat	Salade Coleslaw Filet de poisson meunière Haricots verts bio Liégeois chocolat Pain au chocolat

Légende:



TOUTES nos viandes bovines et porcines sont Française



Fait maison



Circuit court



BIO

Goûter

23/03/2020	24/03/2020	26/03/2020	27/03/2020
Salade strasbourgeoise Filet de dinde forestière Haricots extra fins Fromage frais Barre bretonne	Salade de pâtes bio Aux thon Sauté de veau au citron et gingembre Petits pois carottes bio Liégeois chocol Gâteaux maison	Salade Ninon (batavia, crevettes, ananas, pomme) Gateaux de légumes avec égrainé végétale au fromages râpées Ananas Pain /confiture	pamplemousse Poisson frais sauce bretonne Riz pilaf bio Fromage blanc fruité gaufre
30/03/2020	31/03/2020	02/04/2020	03/04/2020
Tomates vinaigrette Blanquette de dinde à l'ancienne Pâte bio fromag râpées Salade de fruits Pain au lait	Pâté de campagne cornichons Langue de bœuf sauce madère Pomme de terre carotte bio Fruit Gâteaux maison	Trio de crudités Tortellinis ricotta au épinard Mousse au chocolat au lait bio Pain barre /chocolat	Concombre vinaigrette Filet de limande meunière céréale gourmand bio Yaourt nature sucré bio croissant
06/04/2020	07/04/2020	09/04/2020	10/04/2020
Crudité sauce fromagère (carottes, Choux fleur, tomate, concombre) Rôti de porc charcutière Petits pois Yaourt nature su Céréales lait	Betterave rouge bio vinaigrette Émincé de bœuf à la tomate frites Compote de pomme Gâteaux maison	Crêpe au fromage Croq veggie au fromage Haricot vert bio Fruit de saison Pain/compte	Mélange salade Pella riz bio Pilon de poulet Petit suisse au fruit Pain au chocolat

• Ces menus sont susceptible d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché tout en respectant l'équilibre nutritionnel
 • Nous utilisons que du lait bio et le pain du mardi est bio les repas végétariens sont sans soja