

MENUS DU 4 JANVIER AU 8 FEVRIER 2021



| Lundi 4 janvier | Mardi 5 janvier | Jeudi 7 janvier | Vendredi 8 janvier |
|--|--|---|---|
| Betteraves cuites Spaghettis Bolognaise Gruyère Yaourt nature sucré Barre bretonne | Riz niçois Petits salé aux lentilles Fromage Fruit de saison gâteaux | Salade verte Omelette Fromage Pommes sautées Galette des rois Yaourt céréales | Mousse de foie Filet de poisson meunière Choux de Bruxelles Liégeois vanille Pain beurre chocolat |
| Lundi 11 janvier | Mardi 12 janvier | Jeudi 14 janvier | Vendredi 15 janvier |
| Carottes à l'orange Émincé de bœuf Pommes vapeur Crème chocolat au lait bio Pain au lait Barre chocolat | Salade de choux fleurs Blanquette de volaille Riz pilaf Yaourt arôme Gâteaux | Soupe de potiron Lasagnes végétariennes Camembert Pomme bio Yaourt céréales | Charcuterie Filet de poisson sauce normande Blés au petits légumes Abricots au sirop Pain confiture |
| Lundi 18 janvier | Mardi 19 janvier | Jeudi 21 janvier | Vendredi 22 janvier |
| Choux rouges aux pommes Poulet rôti Frites Ketchup Fromage blanc Barre bretonne | Potage de légumes Sauté de veau marengo Petits pois carottes Vache Fruit de saison Gâteaux | Carottes et radis râpés Hachis parmentier aux lentilles Tarte aux pommes bio Céréales lait | Crêpe au fromage Filet de poisson du marché sauce façon beurre blanc Haricots Fruit de saison Pain compote |

Légende:



Fait maison



Circuit court



TOUTES nos viandes bovines et porcines sont Françaises



BIO

Goûter

| Lundi 25 janvier | Mardi 26 janvier | Jeudi 28 janvier | Vendredi 29 janvier |
|--|--|--|--|
| Betteraves crues Jambon à l'os Sauce madère Coquillettes Crème vanille au lait bio Pain au chocolat | Salade Beaucaire Aiguillettes de poulet sauce forestière Petits pois carottes St moret Fruit de saison Gâteaux maison | Potage pommes de terre poireaux Pizza végétarienne (courgettes, tomates, poivrons mozzarella) Compote de pomme Yaourt céréales | Friand au fromage Couscous de la mer Cantal Fruit de saison Pain beurre barre chocolat |
| Lundi 1 février | Mardi 2 février | Jeudi 4 février | Vendredi 5 février |
| Salade verte aux dés de fromage Carbonnade de bœuf Frites Petits suisse fruités Pain au lait barre chocolat | Salade coleslaw Haricots cocos Chipolatas Emmental Fruit de saison Gâteau maison | Velouté de légumes Quiche chèvre tomate Yaourt /biscuit Gaufre | Taboulé Saumon grillé sauce curry (en fonction du cours du poisson) Duos de haricots verts et beurre Chocolat liégeois Pain confiture |

- Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre nutritionnel.
 - Nous n'utilisons que du lait bio et le pain du mardi est bio